

VÝROČNÁ SPRÁVA 2013

Schválená Valným zhromaždením na zasadnutí dňa 10.1.2014

Príhovor

Informačné centrum mladých Orava aj v roku 2013 pokračovalo v koncepcii, ktorú začalo v predchádzajúcom období. Snažili sme sa orientovať na spokojnosť našich klientov prostredníctvom zvyšovania kvality a rozširovania odborných metód a foriem poskytovaných služieb.

Dovoľujeme si Vám predstaviť realizované aktivity a programy, ktoré sú bližšie popísané vo Výročnej správe ICM Orava za rok 2013 spolu aj s hospodárením.

Dosiahnutý úspech by nebol možný bez tímovej spolupráce, bez efektívneho plánovania, manažmentu a projektového riadenia. V celom tíme prevládala dôvera, loajálnosť, aktívne nasadenie, profesionálnosť, cit pre spravodlivosť, aktivita a záujem, hľadanie inovatívnych prístupov a programov.

Zodpovedná a svedomitá práca, dobré vzťahy, práca pretkávaná láskou, záujem o klienta boli základom nášho spoločného úspechu. Oceňujem všetkých pracovníkov ICM Orava, ktorí zvyšovali svoje kompetencie ďalším odborným vzdelávaním a tým mohli svoju prácu vykonávať ešte kvalitnejšie.

Spoločne sme pomáhali deťom, dospelým, rodičom, pedagógom, nezamestnaným uchádzačom na trhu práce. Poskytovali sme poradenstvo, terapie, diagnostiku, vzdelávacie programy, tréningy, HRV/NFB. Celá táto práca bola pretkávaná láskou, trpezlivosťou a ochotou. Ceníme si všetky partnerstvá, či už doma alebo v zahraničí, ktoré pomáhajú rozvíjať ľudské zdroje a prispievajú k odbornému rastu celej našej organizácie.

Ďakujeme všetkým kolegom, lektorom, tutorom, partnerom všetkým členom ICM Orava, Predsedníctvu, revíznej komisii, všetkým dodávateľom, klientom, priaznivcom, sponzorom za úžasný rok 2013, za skvelú spoluprácu, za prejavenu dôveru.

Ďakujeme mestu Trstená, v zastúpení Ing. Jozefa Ďubjaka za podporu a pomoc pri aktivitách SCŠPP v Trstenej.

PhDr. Jana Tholtová
štatutárna zástupkyňa
Informačného centra mladých Orava

Komu je práca
radosťou,
pre toho je život
šťastím.

(Maxim Gorkij)



Obsah

1. Ciele a formy činnosti
2. Zloženie orgánov občianskeho združenia
3. Činnosť v roku 2013
4. Prehľad hospodárenia za rok 2013
5. Personálne obsadenie
6. Partneri a spolupracujúce inštitúcie
7. Kontakt

1. Ciele a formy činnosti

Občianske združenie, poskytuje svoje služby od roku 1997.

Zameriava sa na podporovanie :

- duševného a fyzického zdravia detí a mládeže,
- pomoc rodinám v kríze a deťom v ohrození,
- aktivizuje nezamestnaných uchádzačov na trhu práce,
- poskytuje infoservis a poradenstvo,
- ponúka širokú škálu ďalšieho vzdelávania prostredníctvom akreditovaného vzdelávania,
- zapája sa do realizácie projektov EÚ s cieľom zefektívniť svoje služby.

Ponúka :

- Programy pre jednotlivca, pár a rodinu.
- Akreditované vzdelávacie kurzy.
- Kontinuálne vzdelávanie pre pedagógov.
- Kariérne poradenstvo pri voľbe a zmene povolania.

2. Zloženie orgánov občianskeho združenia

VALNÉ ZHROMAŽDENIE:

PaedDr. Tatiana Gandelová
Ing. Jana Horská
Ing. Dagmar Muščíková
Ing. Natália Rakovanová
Bc. Helena Rošková
Ing. Miroslav Slosiar
PaedDr. Marcela Skočíková
PhD
Ing. Dušan Tarčák
PhDr. Jana Tholtová

PREDSEDNÍCTVO:

PaedDr. Tatiana Gandelová
Bc. Helena Rošková
Ing. Miroslav Slosiar
PaedDr. Marcela Skočíková
PhD
PhDr. Jana Tholtová

REVÍZNA KOMISIA:

Ing. Jana Horská
Ing. Mária Hurajová
Ing. Dagmar Muščíková

ŠTATUTÁRNA ZÁSTUPKYŇA:

PhDr. Jana Tholtová

PODPREDSEDKYŇA PREDSEDNÍCTVA :

PaedDr. Tatiana Gandelová

3. Činnosť v roku 2013

PO KROKoch SPOLU

[http://euporadna.sk/useruploads/
files/projekt_po_krokocho_spolu.pdf](http://euporadna.sk/useruploads/files/projekt_po_krokocho_spolu.pdf)



Informačné centrum mladých Orava v Tvrdošine na základe zmluvy o poskytnutí dotácie uzatvorenej podľa § 51 Občianskeho zákonníka a Všeobecného záväzného nariadenia Žilinského samosprávneho kraja č. 4/2004 o poskytnutí dotácií z vlastných príjmov **Žilinského samosprávneho kraja** v znení Dodatkov č.1, č.2, č.3 realizovalo:

Projekt „Po krokoch spolu“ v spolupráci s Centruškom Trstená

Cieľom projektu bolo zabezpečiť pravidelný program pre hendicapovaných mladých ľudí od 15 rokov a ich rodičov za účelom zlepšenia ich pracovnej a spoločenskej integrácie formou pracovnej terapie, muzikoterapie, arteterapie a nastavením stimulačného programu.

- *zaradili sme 10 hendicapovaných mladých ľudí do programu vrátane ich rodičov,*
- *z radov rodičov sa sformovala svojpomocná skupina rodičov, ktorá bola v rámci projektu facilitovaná odborníkmi.*

Harmonogram aktivít projektu pozostával:

- **Stimulačného programu:** cvičenie na fit loptách – zamerané na posilňovanie oslabených svalov a na upovedomenie si drobných opakovaných pohybov, masáže, fyzioterapia, relaxácie.
- **Pracovnej terapie:** nácvik pracovných zručností pri príprave tradičného jedla z vajíec „Jurovaječnica“- za pomoci rodičov výkon prác – rozbíjanie vajíec, krájanie, strihanie, miešanie, servírovanie – terapia zameraná na rozvoj jemnej motoriky, cvičenie sebaoslužných návykoch, základoch stolovania.
Rozvoj pracovných zručností skupinové lepenie koláže
Ročné obdobia- nácvik pracovných zručností, rozvoj pracovných návykov, sebaobsluha,
- **Muzikoterapie:** tvorba spevníka „Naše hity“, nácvik piesní s využitím Orfových nástrojov, Krst spevníka.
- **Arteterapie:** zhotovenie fotorámika „Darček pre mamičku“, príprava k dramatizácii – papierové bábky, žabky, vyjadrenie príbehu cez kresbu.

Projekt sme realizovali od 3/2013—6/2013

3. Činnosť v roku 2013

„Inovačné vzdelávanie pre učiteľov zamerané na inovatívne metódy v práci s deťmi so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami.“

Počet priznaných kreditov: **23**

Druh kontinuálneho vzdelávania: **inovačné**

Rozsah 100 hod.

Hlavný cieľ: Zdokonaľovanie pedagogického zamestnanca v profesijných kompetenciách, zdokonaľovanie vo využívaní inovatívnych metódach a foriem práce s deťmi, ktoré majú špeciálne výchovno-vzdelávacie potreby.

Cieľová skupina:

Učiteľ pre predprimárne vzdelávanie.

Učiteľ pre primárne vzdelávanie.

Učiteľ pre nižšie stredné vzdelávanie.

Učiteľ pre nižšie stredné odborné vzdelávanie, stredné odborné vzdelávanie, úplné stredné všeobecné vzdelávanie, úplné stredné odborné vzdelávanie, učiteľ pre vyššie odborné vzdelávanie.

Obsah vzdelávania:

Dieťa so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami 10 hod.

Poruchy učenia 30 hod.

Poruchy správania 30 hod.

Nadané dieťa 30 hod.

V roku 2013 absolvovalo formou overenia profesijných kompetencií toto vzdelávanie 152 účastníkov z toho 140 žien. Vzdelanostnú a vekovú štruktúru účastníkov vzdelávania uvádzame v tabuľke.

vzdelanie	152	vek	152
USO	31	25-29	7
VŠ I.stupeň	10	30-39	63
VŠ II.stupeň	108	40-49	41
VŠ III.stupeň	3	50-59	41

[Kontinuálne
vzdelávanie
pre pedagógov](http://www.icmorava.sk/kontinualne-vzdelavanie/)

[http://
www.icmorava.sk/
kontinualne-
vzdelavanie/](http://www.icmorava.sk/kontinualne-vzdelavanie/)



[Súkromné centrum špeciálno-pedagogického poradenstva, Trstená](http://euporadna.sk/)

<http://euporadna.sk/>

3. Činnosť v roku 2013

Od 1.septembra 2010 v organizačnej štruktúre ICM Orava vyvíja svoju činnosť **Súkromné centrum špeciálno – pedagogického poradenstva (SCŠPP) so sídlom v Trstenej**. Ako školské zariadenie je rozhodnutím Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky zaradené do siete škôl a školských zariadení. Svoju činnosť vykonáva na troch pracoviskách – v sídle SCŠPP, ktoré sa nachádza v Trstenej a na dvoch elokovaných pracoviskách – v Tvrdošíne a v Námestove.

Súkromné centrum špeciálno-pedagogického poradenstva sa zameriava na:

- vývinové poruchy učenia (dyslexia, dysgrafia, dysortografia, dyskalkúlia),
- vývinové poruchy koncentrácie a pozornosti (ADHD a ADD),
- narušený psychický a sociálny vývin dieťaťa,
- narušená komunikačná schopnosť a akékoľvek komunikačné ťažkosti,
- sluchové postihnutia.

Okrem uvedených diagnóz poskytujeme základné poradenstvo a diagnostiku pri:

- mentálnom postihnutí,
- telesnom postihnutí, chorobe a zdravotnom oslabení,
- zrakovom postihnutí,
- poruchách správania,
- autizme a iných pervazívnych poruchách,
- osobnostných ťažkostiach,
- viacnásobnom postihnutí,
- iných.

Našimi klientmi sú deti a žiaci vo veku od 0 do 15 rokov.

Odborné činnosti, ktorým sa venujeme sú:

- komplexná špeciálno-pedagogická činnosť,
- komplexná psychologická činnosť,
- diagnostika,
- poradenstvo (psychologické, špec.pedagogické, sociálne),
- rehabilitácie, reedukácie, terapie, korekcie ...,
- prevencia, depistáž (vyhľadávanie),
- metodická, osvetová a edičná činnosť,
- výchovno-vzdelávacia činnosť,
- intervencie.

Našou novinkou je rané poradenstvo určené pre deti od nula do troch rokov, kde poskytujeme:

- sledovanie zdravého vývinu detí z rizikového tehotenstva,
- diagnostiku aktuálnej vývinovej úrovne dieťaťa ,
- stimulovanie vývinu dieťaťa,
- podporný program a poradenstvo pre rodičov a rodinných príslušníkov – napr. u detí s postihnutím alebo u detí s vývinovými ťažkosťami v správaní.

3. Činnosť v roku 2013

Za krátky čas našej existencie sa snažíme v maximálnej možnej miere priblížiť naše služby širokej verejnosti a vychádzať v ústrety požiadavkám na riešenie aktuálnych problémov detí a rodín v našom regióne. Obdobie posledných rokov je obdobím, kedy pribúdajú do našej starostlivosti deti s poruchami z autistického spektra. Táto skutočnosť nás podnietila s tomu, aby sme dňa 24.4.2013 zrealizovali konferenciu „MÔŽE TO BYŤ AUTIZMUS?“ Záštitu nad našou konferenciou prijal pán primátor Mesta Trstená Ing. Jozef Ďubjak, ktorý všetkých prítomných pozdravil krátkym príhovorom.

Účastníkmi konferencie boli najmä pedagógovia materských a základných škôl, odborní poradenski pracovníci, ale čo je najdôležitejšie aj samotní rodičia, ktorí sa o danú problematiku zaujímajú, alebo vychovávajú dieťa s autizmom.

Cieľom konferencie bolo porozumieť a lepšie pochopiť svet detí s autizmom, hľadať možnosti, ako im pomôcť prežiť život kvalitne a to tak, aby v ňom našli svoje miesto. Všetci zúčastnení lektori s úprimnou snahou odovzdávali svoje bohaté vedomosti a atmosféra bola umocnená aj osobnými skúsenosťami prítomnej dospelkej lektorky, ktorá sama žije s diagnózou autizmu – Aspergerov syndróm.

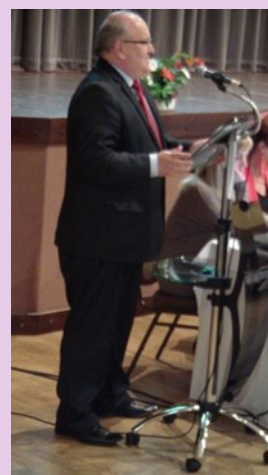
Aká vlastne bola konferencia?

Odborná verejnosť ocenila prínos v oblasti získania nových informácií, praktických skúseností a odporúčaní pre svoju prácu, s úžasom prijímala osobné „ľudské“ skúsenosti lektorky – autistky. Rodičovská verejnosť vyjadrila vďaka za prežitý pocit porozumenia a za možnosť vidieť túto diagnózu z iného – odborného pohľadu. Veď len dobre informovaný, v problematike zorientovaný človek s veľkým srdcom môže pri tejto diagnóze najlepšie pomôcť. A o to sa v našom Súkromnom centre špeciálno-pedagogického poradenstva v Trstenej snažíme spolu s rodičmi a s pedagógmi zo všetkých síl.



[Súkromné centrum špeciálno-pedagogického poradenstva, Trstená](http://euporadna.sk/)

<http://euporadna.sk/>





Súkromné cen-
trum špeciálno-
pedagogického
poradenstva,
Trstená

[http://
euporadna.sk/](http://euporadna.sk/)

3. Činnosť v roku 2013

Novinky a zaujímavosti ponúkané v roku 2013:



1) semináre pre rodičov (seminár trvá 1,5 - 2 hod., rodič sa dozvie, čo je to znakovanie, dostane materiály k znakovaniu, CD + DVD, kartičky, a rôzne pomôcky k znakovaniu, aby mohol úspešne doma s dieťaťom znakovat').

2) kurzy pre deti Baby Signs 1, (rodič+dieťa), kde sa spolu hravou formou naučíme 37 znakov, kurz trvá 6 týždňov, stretávame sa 1x/týždenne 1 hod. (čiže 6 stretnutí).

<http://babysigns.gokids.cz/resultsByInstructor.php?idnci=181>



Arteterapia je jednou z foriem alternatívnych terapií pracujúcich s umením. Tie sa využívajú hlavne na liečbu, no rovnako dobre slúžia aj na vzdelávanie a rozvoj. Vďaka kontaktu s umením sa u človeka zvyšuje pocit sebaakceptovania, učí ho poradiť si s emóciami, vyjadrovať ich rôznymi spôsobmi. Zážitky sa prejavujú netradičnou formou: pomocou kresby, zvuku, dramatického vyjadrenia.

<http://www.euporadna.sk/useruploads/files/arteterapia.pdf>



Hurá no nočník—Tak toto je veta, ktorú túži počuť každý rodič, ktorého dieťa je ešte v plienkach. K večným mamičkovským debatám patrí téma, kedy učiť dieťa na nočník. Niektoré sa snažia už od pol roka, keď ešte dieťa ani nevie poriadne sedieť, iné mávnu rukou a tvrdia, že stačí, keď sa plienok zbaví, keď pôjde do škôlky, či nebudaj ešte neskôr. V niektorých

spoločnostiach nie sú zriedkavosťou ani päťročné deti s plienkami. Nie je to už neskoro? Kedy je ten správny čas?

<http://www.euporadna.sk/useruploads/files/27-34576-hura-na-nocnik-na-web.pdf>



[http://www.euporadna.sk/useruploads/files/
rehabilitacne_cvicenia_pre_deti.pdf](http://www.euporadna.sk/useruploads/files/rehabilitacne_cvicenia_pre_deti.pdf)

4. Prehľad hospodárenia za rok 2013

Prehľad hospodárenia za rok 2013	
Informačné centrum mladých Orava	
Výnosy	EUR
z toho:	
Tržby za publikácie	8,00
Tržby za služby	11 293,00
Poskytnuté dotácie	180 942,00
Ostatné výnosy	981,00
Spolu:	193 224,00
Náklady	EUR
z toho:	-
Spotrebované nákupy	2 691,00
Služby	39 863,00
Osobné náklady	145 852,00
Ostatné náklady	2 423,00
Spolu:	190 829,00

5. Personálne obsadenie

PhDr. Jana Tholtová – štatutárna zástupkyňa OZ ICM Orava, riadi-
teľka, projektová manažérka, psychologička, terapeutka, lektorka.
PaedDr. Tatiana Gandelová – riadiťka SCŠPP Trstená, špeciálna
pedagogička, lektorka.

Mgr. Libuša Tichoňová – Office manažérka ICM Orava, SCŠPP.

Mgr. Mária Bažíková – psychologička SCŠPP.

Mgr. Alenka Barkyová – špeciálna pedagogička SCŠPP.

Mgr. Zuzana Gostíková – špeciálna pedagogička SCŠPP.

Mgr. Jarmila Gabaríková – špeciálna pedagogička SCŠPP.

Mgr. Ľubomíra Stankovičová – špeciálna pedagogička SCŠPP.

PaedDr. Marcela Skočíková, PhD – špeciálna pedagogička SCŠPP.

Mgr. Dana Kolčáková – špeciálna pedagogička SCŠPP.

Mgr. Eva Kušnierová – logopédka SCŠPP.

Mgr. Miroslava Kriššová – psychologička SCŠPP.

Mgr. Mária Kitašová – fyzioterapeutka SCŠPP.

Mgr. Adriana Ferenčíková – logopédka SCŠPP.

Expert i a ostatní externí pracovníci, lektori, ekonómka, účtovníčka.

Dobrovoľníci z radov nezamestnaných a študentov škôl

6. Partneri a spolupracujúce inštitúcie

Mestský úrad Trstená

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny, Námestovo

Zespół Szkolno – Przedszkolny Nr 2 im. Orła Białego w Żywcu.

Euroschola Třinec, Česká republika

Fideas Servizi avanzati per la gestione e lo sviluppo dell'Impresa, Taliansko

Polis Chrysochous, Cyprus

Kreisjugendring Rems-Murr e.V., Nemecko

Žilinský samosprávny kraj

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny, Dolný Kubín

Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu,
Centrum Euroguidance

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR

Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR

IUVENTA

Stredné školy v okrese Tvrdošín:

Spojená škola Tvrdošín

Lesnícke učilište Tvrdošín

Gymnázium Tvrdošín

Spojená škola Nižná

Mestský úrad Tvrdošín

HK Altis Námestovo

Učiaci sa región Žilinského kraja o.z

MBM– Stav s.r.o Námestovo

Základná škola M.Medveckej, Medvedzie Tvrdošín

Základné a materské školy okresu Tvrdošín, Námestovo

Stredné školy v kraji Žilina

Detskí lekári okresu Tvrdošín, Námestovo

Detské jasle Slniečko

7. KONTAKT

Informačné centrum mladých Orava

Trojičné námestie 191,
027 44 Tvrdošín
tel.: 0918 477 827, 0948 878 875
e-mail: icmorava@orava.sk
www.icmorava.sk

Academia OraVia – Centrum vzdelávania

Trojičné námestie 191,
027 44 Tvrdošín
tel.: 0918 477 827, 0948 878 875
e-mail: academiaoravia@academiaoravia.sk
www.academiaoravia.sk,

Súkromné centrum špeciálno-pedagogického poradenstva

Ul. Železničiarov 266/8, 028 01 Trstená
Tel: 0948 878 874
e-mail: centrala@euporadna.sk, riaditelstvo@euporadna.sk
www.euporadna.sk

Elokované pracoviská SCŠPP :

Tvrdošín

Trojičné námestie 191,
027 44 Tvrdošín
Tel : 0948 878 875

Námestovo

OC Klinec, 6. Poschodie
Hviezdoslavovo nám. 213, 029 01 Námestovo
Tel : 0948 878 873

